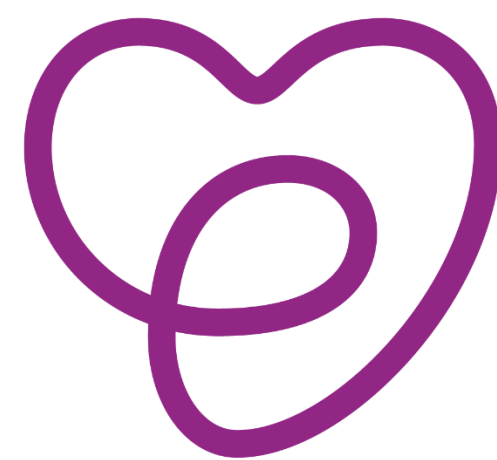




RENFORCER LES COOPERATIONS FACE AUX TRANSFORMATIONS DU TRAVAIL

Santé mentale | Facilitation | Transformation managériale



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER





OBJECTIFS DE LA FORMATION DES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER



OBJECTIFS DE LA FORMATION



CONTEXTE

La santé mentale est un élément essentiel de notre bien-être général. Dans notre quotidien, nous pouvons tous être confrontés à des situations de détresse psychologique, que ce soit pour nous-mêmes, un voisin, un ami, ou un collègue. **La formation en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) vise** à vous doter des compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas de besoin, de manière similaire à un brevet de secourisme délivré pour les premiers secours civiques.

Durée : 14 heures (2 x 2 jours, consécutifs ou rapprochés)

Nombre minimum de participants : 8 participantes et participants

Nombre maximum de participants : 12 participantes et participants

Objectifs :

- Acquérir des savoirs de base concernant la santé mentale et ses troubles,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles des stagiaires (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Public concerné :

- Tout public majeur maîtrisant la langue française, sans prérequis.

CONTENU & MOYENS PEDAGOGIQUES

Contenu :

- Présenter la santé mentale, sa définition, ses conséquences, ses facteurs de risque et les statistiques associées
- Connaître le cadre des Premiers Secours en Santé Mentale
- Apprendre le plan d'action de secourisme en Santé mentale
- Connaissances générales et secourisme dans la dépression et la crise suicidaire
- Connaissances générales et secourisme dans l'anxiété et les situations de crises anxieuses (attaque de panique et exposition à une situation traumatique)
- Connaissances générales et secourisme dans les troubles psychotiques et les situations délirantes/hallucinatoires
- Connaissances générales et secourisme dans l'usage de substances (addiction) et les situations de crise agressive et d'urgence médicale.

Moyens pédagogiques :

- Écoute active et bienveillance
- Manuels personnels de secourisme en santé mentale
- Pédagogie active
- Présentation de données probantes
- Vignettes et travail sur situations concrètes
- Manipulation de contenu, encouragement aux réflexions dans le collectif
- Jeux de rôle



PROGRAMME DE LA FORMATION



1^{ER} JOUR

Module 1 :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Santé mentale en France
- Interventions efficaces

• Introduction aux premiers secours en santé mentale

- Premiers secours en santé mentale
- Présentation de la dépression

Module 2 :

- **Le plan d'action pour la dépression**
- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

• **Les troubles anxieux**

- Présentation des troubles anxieux

2^{ème} JOUR

Module 3 :

- **Le plan d'action pour les troubles anxieux**
- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM

• **Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

Module 4 :

- **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers secours pour les troubles psychotiques

• **L'utilisation des substances et le plan d'action**

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- PSSM pour l'utilisation de substances

MODALITÉS & TARIFS



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER



MODALITÉS & TARIFS



Les formations PSSM sont animées par Emergence 360 en partenariat avec Ascentiel, organisme de formation **certifié Qualiopi**, garantissant un accompagnement administratif et l'accès aux dispositifs de financement.

Formation inter-entreprises

Montant de la formation :

- 280€ TTC/participant (*sans demande de prise en charge OPCO*)
- 320 € HT / participant (*avec demande de prise en charge OPCO*)

Ce montant inclut :

- La fourniture du matériel pédagogique (livret de secouriste)
- Le café d'accueil et la pause de l'après-midi



QUI SOMMES-NOUS ?

QUI SOMMES-NOUS ?

Emergence 360 accompagne les organisations dans leurs transitions managériales, sociales et humaines.

Nous intervenons lorsque les équipes doivent coopérer autrement, prévenir les risques professionnels, traverser une transformation ou gérer des situations complexes.

Nous concevons et animons des dispositifs sur mesure pour :

- renforcer la santé mentale au travail,
- fluidifier les coopérations,
- structurer les collectifs pour renforcer la coopération et la qualité du fonctionnement,
- soutenir le management dans des environnements en évolution.

Basée en Savoie, Emergence 360 intervient localement et nationalement auprès d'organisations publiques, privées et associatives.





CORINNE BOURGEOIS

Dirigeante d'Emergence 360 - Artisane de coopération.s

Formatrice et facilitatrice spécialisée en santé mentale, coopération et transformations du travail

- Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- Formatrice certifiée Fresque de la Santé Mentale®
- Coordinatrice de la Chaire BEST – Bien-être, Santé mentale & Territoire (Fondation USMB)

Depuis plusieurs années, j'accompagne des organisations publiques et privées dans le développement des compétences psychosociales, la prévention en santé mentale et le renforcement des coopérations.

J'anime les formations PSSM en articulant le référentiel national, les apports scientifiques les plus récents et une pédagogie active, afin de permettre aux participants de développer des repères concrets, une posture juste et des réflexes transférables dans leur environnement professionnel.

Ma pratique de facilitatrice en intelligence collective me permet de créer un cadre d'apprentissage sécurisé, favorisant la participation, le partage d'expériences et l'appropriation des contenus.

Je n'interviens pas en tant que thérapeute, mais comme formatrice, dans un cadre non médicalisé, respectueux de la diversité des vécus et centré sur le développement des compétences des participants.



NOUS LES AVONS ACCOMPAGNÉS



PITON





“Coopérer, c'est créer les conditions pour traverser ensemble ce qu'aucun ne pourrait affronter seul”



ÉMERGENCE 360

Emergence 360 (EI)

Corinne BOURGEOIS

5 bis chemin de la carotière – 73100 Aix-les-Bains

SIRET : 891 270 951 00017

Code NAF : 7022Z

TVA non applicable – article 293 B du CGI

Contact

cbourgeoisaisa@gmail.com

06.79.65.93.37

www.emergence-360.com